

"Psykologer behöver mer kunskap om hbtq"

Fallet där en transperson stämt VG-regionen för diskriminering, då en psykolog vägrat säga "hen" eller "han" aktualiserar en förlagad syn inom psykologkåren, säger Matilda Wurm från Psykologförbundets kompetensgrupp för hbtq.

Att psykologer behöver mer kunskap i dessa frågor konstaterades på höstens kongress, där beslut togs att bilda en kompetensgrupp för hbtq med uppdraget att verka för att öka kompetensen i hbtq-frågor inom såväl förbundet som i kåren. Förbundet ska: "utforma rekommendationer för bemötande av hbtq-personer, utreda möjligheterna att utveckla en fortbildning för medlemmar gällande sexualitet, genus och normkritik, samt verka för att arrangera ett seminarium under Stockholm Pride 2014".

Enligt Matilda Wurm, psykolog och forskare vid Örebro universitet, är det diskriminerande om en klient identifierar sig med ett visst

pronomen, men vägras det av en psykolog.

– Det är bara transpersoner som utsätts för det. Detta är tydligt i bland annat det brittiska psykologförbundets riktlinjer att det av klienten önskade pronomenet ska användas, även i journalskriv-

"Alla som går till en psykolog har rätt att bli bemötta med respekt"

ning. Problemet är att det är få psykologer i Sverige som har hbtq-kompetens, säger Matilda Wurm som understryker att hon här inte för kompetensgruppens talan utan talar i egenskap av psykolog och forskare.

– **Alla som går** till en psykolog har rätt att bli bemötta med respekt. Just nu är det ett lotteri för hbtq-personer, och framför allt för transpersoner och queer-identifierade, om psykologens erfarenheter och övertygelser påverkar vårdens kvalitet. Det är viktigt, vilket också internationella riktlinjer visar, att vara medveten om att könsöverskridande inte behöver vara ett problem. Här anser jag att psykologer har ansvar att respektera klientens problemformulering, eller tar ansvar att någon annan tar över.

Vad gör Psykologförbundet för att åstadkomma förändringar?

–Vi planerar att formulera rekommendationer så det

blir tydligt vad aktuell forskning visar, och vad lagar på området konkret betyder för oss som behandlare. Rekommendationerna kan exempelvis utgå ifrån internationella riktlinjer, våra etiska riktlinjer och ska framför allt vara till hjälp för psykologer som träffar hbtq-klienter i sitt arbete.

Som ett led i arbetet med attitydförändringar inom kåren och förbundet deltar Psykologförbundet i Stockholm Pride (28 juli-2 augusti). ●

KAJSA HEINEMANN

I Psykologförbundets kompetensgrupp för hbtq ingår även Ulrika Sharifi, 2:e vice ordförande i Psykologförbundet, Sara Renström, studerandeledamot i FS, Indra Windh, Maria Norlin, Anna Malmquist, Theodor Mejias Nihlen och Tove Lundberg.



Matilda Wurm

FOTO: DELLAGRACE

Läs mer på
sid 22