

5 frågor till Andreas Leijon ...

... skaparen av den hemliga gruppen "Psykologer" på Facebook, som sedan hösten 2010 har gått från 8 till 5 001 medlemmar våren 2014.

1 Hur föddes idén?

– Jag ville skapa ett socialt forum där ensamarbetande psykologer kunde "träffas" och stötta varandra, ett slags "virtuellt lunchrum". Det har blivit en fantastisk mötesplats! Tyvärr har storleken sannolikt en hämmande effekt vad gäller mer tramsiga inslag som jag tror vi har glädje av.

– Jag hade ingen plan på ett seriöst faktaforum på Facebook, som i mina ögon är mer lämpligt för relationsbyggande och umgänge, inte handledningsnära psykologutbyte eller faktaspridning. Jag själv som var kongressledamot vill inte att engagemanget i denna grupp ska ersätta förbundsarbetet eller ett utåtriktat opinionsarbete.

– Men kollegor har annan åsikt om forumet och massor av matnyttiga frågor ställs och besvaras här. Alla medlemmar bygger gruppen. Min upplevelse är att det överlag delas med god känsla för olika sekretessfrågor i vårt yrke. Det är sällan vi som administrerar får påpeka



Andreas Leijon

FOTO: PRIVAT

eller ta bort något. Förhållningssättet är att allt som skrivs måste tåla ett öppet forum för vem som helst.

2 Vilka ämnen tas upp?

– Allt som inte är olämpligt ur sekretesssynpunkt. Högt och lågt. Sex, musik och normalfördelning. Här finns allt från psykologinformation till film- och stiltips. Det var också delvis här som hbtq-debatten om "hen" tog fart och ledde till ett gemensamt engagemang på kongressen i höstas.

3 Vilka kriterier gäller?

– Det finns en skriftlig beskrivning av gruppens syfte som den som vill lägga till en kollega bör förmedla så att hen vet vad som gäller. Dock anser jag att då jag har format och tillhandahåller forumet, så vill jag påverka tonfallet och bidra till att vi inte sprider något olämpligt. Om någon skrivit något som bedöms som olämpligt får personen ett meddelande där vi förklarar vårt ställningstagande. Men när det gäller tonläget är det med nåtmått mätt väldigt trevligt

i gruppen. Det är speciellt att träta framför 5 000 kollegor, jämfört med att lite mer diskret reda ut något.

4 Vem får vara med?

– Du måste vara psykolog, psykologstudent på termin 7 eller högre, alternativt har doktorerat i psykologi, samt ha en vän som är medlem och lägger till dig, och intygar att du uppfyller kriterierna. Du får gå under pseudonym, men vara beredd på att berätta vem du är för gruppen.

5 Vad har gruppen gett dig personligen?

– En Facebook-aktiv fritid, flera vänner, en massa skratt, lite huvudvärk, insikter, musiktips, några rejäla bataljer och jag träffade faktiskt min kära sambo i gruppen! ●

KAJSA HEINEMANN

Andreas Leijon administrerar gruppen, som är hemlig för alla som inte uppfyller kriterierna, tillsammans med kollegorna Kajsa Bergwall, Jila Eftekhari, Marina Järvinen och Christian Oldenburg.