

”Jag är rädd för vad andra psykologer ska tycka”

5 frågor till Stefan Blomberg, en av Sveriges främsta experter på mobbning i arbetslivet, som i fem program – som utspelas på fyra arbetsplatser – ska coacha Morgan Alling i SVT:s serie *Morgans Mission*.

1 Hur känns det att få en miljon tv-tittare?

– Det är otroligt pirrigt, skrämmande, men också fascinerande. Mest är jag rädd för vad mina kollegor och psykologer ska tycka, om de tycker att jag är bra eller inte. Många av oss är så snabba att tolka och bedöma, och det som visas i tv är en så extremt liten del av allt material. Men som det känns nu så tror jag att serien blir bra.

2 Varför tackade du ja?

– För den stora möjligheten att sprida kunskap om mobbning i arbetslivet till en bredare allmänhet. Innan resonerade jag med min chef, och vi kom tillsammans fram till att eftersom en av våra uppgifter är att påverka arbetsmiljön var det här ett bra tillfälle att vara med som expert. Det finns så fruktansvärt mycket sjuklighet kopplad till mobbning, vi ser hos de svåraste mobbningsfallen traumasymtom, som efter tortyr och våld.

3 Berätta om din roll?

– Min roll är att vara Morgan Allings coach, bollplank och expert när vi besöker olika arbetsplatser. Vi har

inte valt arbetsplatser med kända problem; det hade blivit alldeles för utlämnande för berörda personer och det avrörde jag starkt ifrån. Vi har fokuserat på hur mobbning kan förebyggas, vilka riskfaktorerna är och hur de bäst kan undvikas. Jag blev förvånad över hur fruktansvärt påläst Morgan var, hur han och hela produktionsteamet närmade sig området och människorna med oerhörd respekt.

4 Får serien mobbare att sluta mobba?

– Vi kommer nå brett och vi kommer definitivt att nå chefer och HR-folk. Men mobbning uppstår i organisationer som inte fungerar bra. Vi hoppas såklart väcka uppmärksamhet, höja kunskapen och medvetandenivån på de här frågorna och få bort fokus från att det handlar om onda som mobbar och sköra och udda individer som mobbas – så ser det inte ut. Mobbning uppstår ur konflikter som urartar, konkurrens och när homogena grupperns identitet hotas av någon som inte passar in, någon som

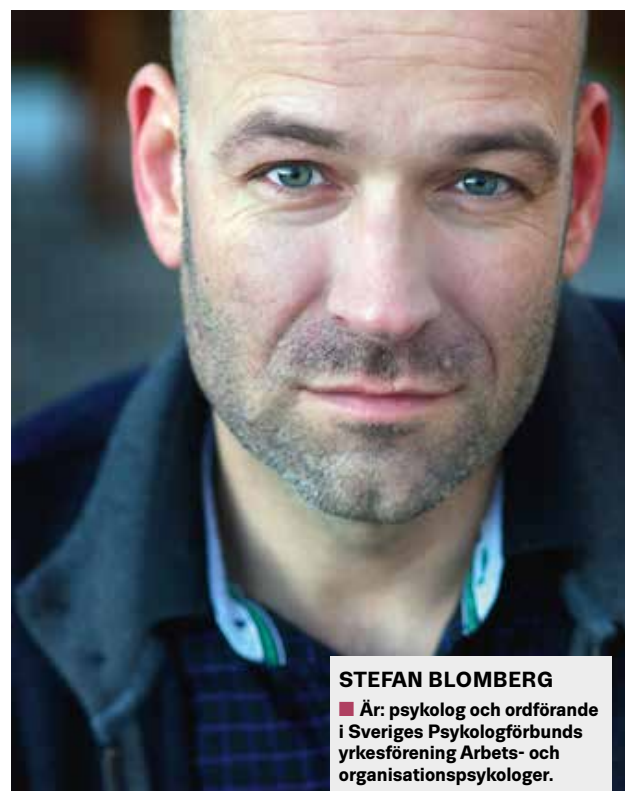


FOTO: RIKARD KRUTSSON

STEFAN BLOMBERG

■ Är psykolog och ordförande i Sveriges Psykologförbunds yrkesförening Arbets- och organisationspsykologer.

■ Aktuell: expert i SVT:s *Morgans Mission*, som denna gång handlar om mobbning i arbetslivet (börjar sändas mars 2017). Även nominerad till Stora Psykologpriset 2017.

■ Författare till: *Mobbning på jobbet – uttryck och åtgärder* (2016)

avviker. Eller en pliktrogen som kritiserar en grupp som är slapp.

5 Varför är du så intresserad av mobbning?

– Det är bara en slump. Jag fick tips om en världskonferens om mobbning i arbetslivet i Danmark, sommaren 2006. Jag intervjuades av *Psykologtidningen* – samtidigt kom Arbetsmiljöverkets rapport. Då drog det igång. *Aftonbladet*, *Sveriges Radio*, *TV4*, alla morgonsoffor. Plötsligt var jag Sveriges

främsta expert på mobbning. Men det var först efter konferensen som jag började läsa på, och fångades av området och komplexiteten.

Morgans Mission börjar sändas i mars 2017 i Sveriges Television. ●

KAJSA HEINEMANN