



Lea-Ann Pileggi, University of Cape Town, Sydafrika.



Robert J Vallerand: "Passion en del av identiteten"

Den kanadensiske professorn Robert J Vallerand från Université du Québec i Montreal är en av de ledande inom området positiv psykologi. Han har forskat om drivkrafterna bakom ett passionerat intresse för en företeelse. Vallerand och hans kollegor har utarbetat en modell – The Dualistic Model of Passion – som han presenterade på ICP2016. Modellen går ut på att kartlägga drivkrafterna bakom passionen och därigenom se positiva och negativa effekter för individen själv och omgivningen.

– Det finns väldigt lite forskat om passion, sa Vallerand. Men våra studier visar att upp till 85 procent av befolkningen berörs och kan anses vara pas-



Robert J Vallerand i samtal med en konferensdeltagare

sionerat intresserade av åtminstone en aspekt av tillvaron, till exempel ett yrke, en kulturform, en sportaktivitet.

När man är passionerat intresserad är det en del i ens identitet.

Vallerand delar in passion i harmonisk (harmonious) eller tvångsmässig (obsessive) passion. Den senare leder till negativa känslomässiga konsekvenser och är konfliktfylld. Den harmoniska konkurrerar inte med personens övriga tillvaro och leder till positiva känslomässiga erfarenheter. Passion har konsekvenser för psykologiskt välmående, hälsa, relationer och prestationer.

– Det är viktigt att skilja på de båda aspekterna och att utveckla förmågan att använda passion på ett positivt sätt för individen och för samhället. ●

CARIN WALDENSTRÖM

David C Hodgins: "Få med spelberoende söker hjälp"

David C Hodgins, professor i klinisk psykologi vid University of Calgary och Alberta Gambling Research, är expert på spelberoende. Psykologisk behandling av spelberoende är ofta framgångsrik men ett problem är att en så liten andel av antalet spelberoende söker hjälp, sa David C Hodgins:

– I dag är spel om pengar tillgängligt överallt – vi kan spela i mobilen, på internet, ja man behöver inte ens ta sig ur soffan för att spela. I Kanada, Australien och många andra länder finns dessutom många speletablissemang som casinon.

– Vi vet att det leder till att vissa människor får problem och vi forskar om olika metoder för att hjälpa spelberoende. Men studier visar att bara omkring 10-15 procent med spelberoende

söker professionell hjälp, sa David C Hodgins.

– När man studerat hur det kommer sig hänger det samman med sådant som skam över att vara beroende, förnekelse av omfattningen av problemen, att man saknar kunskap om vilka behandlingar som finns att få och oro för att eventuell behandling inte kommer att hjälpa, sa David C Hodgins.

Trots detta är det en stor andel, upp till 40 procent, som själva lyckas minska beroendet. De kan till exempel söka stöd hos präster eller religiösa ledare, hos familj och vänner eller vända sig till patientorganisationer för spelberoende.

– En av de mest framgångsrika vägarna till att bli fri från spelberoende är faktiskt informations-



David C Hodgins

sajter på internet. Olika sajter som www.problemgambling.ca är en väg.

– Slutsatsen är att det finns vägar till att bli fri från spelberoende även för dem som inte får professionell psykologisk hjälp. Även självhjälp fungerar bra i många fall, sa David C Hodgins. ●

CARIN WALDENSTRÖM