

# 4

## frågor till Thomas Lindgren, ny rektor för Specialistutbildningen på Sveriges Psykologförbund:

### 1 Vilken är den viktigaste frågan att ta itu med som ny rektor?

– I den nya organisationen för specialistordningen ser jag som en första uppgift att upprätta en sammanhållen, tydlig och genomlyst struktur för administrationen av utbildningen. Denna process räknar jag med kommer att hjälpa till att förtydliga hur utbildningen behöver vidareutvecklas. När administrationen börjar komma på plats kommer det också att finnas mer utrymme för centrala frågor, så som statens roll i att säkerställa tillgång till specialiserad psykologkompetens, samt specialistordningens förankring på arbetsplatser och hos arbetsgivare.

### 2 Hur är möjligheterna att staten tar över Specialistutbildningen?

– Socialstyrelsen har precis påbörjat sitt arbete med regeringsuppdraget att utreda behovet av kompetensmål för psykologers fort- och vidareutbildning inom området psykisk ohälsa. Psykologförbundet är närvarande i denna process. När vi talar om möjligheten att ta över specialistutbildningen tänker jag att vi menar ansvarsfrågan först och främst.

### 3 Tjänsten är på halvtid, vad sysslar du med i övrigt?

– Jag arbetar som mottagningsansvarig psykolog vid Psykologiska institutionens psykoterapimottagning på Stockholms universitet. Därutöver försöker jag också hinna med en del egen forskning. För tillfället ska jag slutföra en kunskapsöversikt om terapeuters lärande i psykoterapi och handledning, tillsammans med professor Stephan Hau.



### 4 Vilka erfarenheter tar du med dig?

– Jag var i tidernas begynnelse studeranderepresentant i förbundsstyrelsen. Jag har jobbat huvuddelen av mitt yrkesliv som psykolog inom landstingsdriven vuxenpsykiatri, i slutenvård, mellanvård och öppenvård, med olika diagnostiska grupper och i olika delar av den psykiatriska organisationen. Jag har träffat och tagit intryck av många duktiga psykologer, som har kämpat för yrkesrollen och psykologins plats och ställning. Jag gjorde min PTP i resterna av Nackaprojektet, den humanistiska ansats som länge satte prägel på psykiatrin. Efter att ha disputerat lämnade jag landstinget och jobbade inom ledarskapsutveckling. Därefter tillbaks till universitetet, som universitetslektor.

– Som yrkesverksam psykolog har jag följt utvecklingen av specialistordningen. Mot denna bakgrund har jag respekt för att förutsättningarna för vår yrkesutövning kan se olika ut beroende på vad man jobbar med, att frågor för en psykolog inte alltid kan hanteras med enkla, entydiga svar och samtidigt att det är nödvändigt att värna om bästa möjliga kunskapsunderlag i yrkesutövandet som psykolog. ●

TEXT OCH FOTO: CARIN WALDENSTRÖM

### Ny avhandling

## Effektiv exponering

Även sådan internetförmedlad KBT mot ångest som innehåller skrämmande exponeringsövningar på egen hand ger effektiva resultat. Vid traditionell KBT mot ångest har behandlaren inledningsvis oftast en aktivt stödjande roll vid exponeringsövningarna, men även utan det stödet visar nu forskning vid Linköpings universitet att behandlingen är effektiv.

Forskaren Lise Bergman Nordgren, som nyligen disputerat om detta, menar att det faktum att patienten själv måste utsätta sig för den skrämmande situationen kan bidra till att behandlingen på egen hand fungerar så bra. Då väljer patienter situationer som verkligen är viktiga och relevanta i vardagen vilket gör det svårt att lura sig själv. Och framgången, när man väl klarat exponeringen, blir helt och hållet den egna. En annan fördel med internetförmedlad KBT vid ångest, jämfört med traditionell KBT, är att patienten behåller sitt textmaterial och har något konkret att gå tillbaka till om problemet blossar upp igen.

Avhandling: *Individually tailored internet-based cognitive behavioural therapy for anxiety disorders.* ●

## Ökat barnperspektiv efterlyses

På seminariet "Har förskola, skola och fritidsverksamhet blivit en riskfaktor för våra barns hälsa och lärande", som arrangerades 14 mars i Stockholm av den ideella föräldraföreningen Barnverket, var barnhälsoperspektivet i fokus.

Psykolog Gunilla Niss, ordförande i Barnverket, föreläste om små barns behov av anknytning, och Peter Währborg, läkare,

psykolog och professor i beteendemedicin, föreläste utifrån rubriken: "Vilka blir de biologiska och psykologiska konsekvenserna av stress?" Adam Jansson, arbetsmiljöinspektör på Arbetsmiljöverket, föreläste om lagen när det gäller barns arbetsmiljö.

– Vi menar att det i dag pågår ett experimenterande med barnen som är helt emot de kunskaper och erfarenheter som finns

bland forskare, pedagoger och övriga yrkesgrupper samt föräldrars erfarenheter, sa Gunilla Niss och berättade att Barnverket planerar en enkät till politiker om värdegrundarbete, arbetsmiljö, barns och föräldrars inflytande och om mer forskning om barn i verksamheterna.

För mer info: [www.barnverket.se](http://www.barnverket.se)

KAJSA HEINEMANN