



LEDAREN

Anders Wahlberg, psykolog och förbundsordförande

Tillsammans åstadkommer vi förändring

Sommaren 2008 var jag i Berlin på världskongress i psykologi. En kongress som samlade tusentals psykologer och forskare i psykologi. Samtidigt var Obama i Berlin och höll ett officiellt tal som jag hade förmånen att få bevittna tillsammans med 200 000 andra personer. Det var jubel och feststämning när han yttrade samma sak som John F Kennedy gjorde 1963, "ich bin ein Berliner". Det blev också jubel när han yttrade ordet "change".

I skrivande stund har Donald Trump precis svurits in som president. Visst jublas det på vissa håll men det som syns mest i dag är de protester som sker både i USA och i övriga världen, en stark kontrast mot den framtidstro som fanns 2008.

Vi lever i dag med en oro över vad som ska hända globalt. Presidentval, global uppvärmning, terrorism, ekonomisk oro. Information sköljer över oss från alla typer av media och gör många människor oroliga. Men förändring och oro finns också på närmare håll.

Skolan har förändrats på både gott och ont. Tyvärr visar fler och fler barn starka tecken på ökad stress på grund av ökade krav på prestationer både i skolan och i privatlivet. Barn och ungdomar utan fullständiga betyg hamnar

tidigt i utanförskap. Den psykiska ohälsan ökar bland barn och unga vuxna och där har jag en stor oro för vad det ska innebära både för samhället och det enskilda barnet.

Likasa har arbetslivet förändrats. Är du inte på topp riskerar du att hamna utanför arbetslivet. Pressen och stressen på jobbet tilltar, med ökad psykisk ohälsa och sämre fungerande organisationer som följd.

Skolan och jobbet är bara ett par

"Det är vi som sitter med kunskap kring hur vi kan förbättra arbetsmiljön i både skolan och på arbetsplatserna, det är vi som kan behandla de som redan drabbats av ohälsa"

exempel på förändring som skapar ångest och oro. Vi kan räkna upp många saker men spaltutrymmet tillåter inte det.

Även inom psykologin har det skett förändringar. Psykologin har fått starkare status, våra metoder har

utvecklats och förfinats, efterfrågan på vår kunskap blir större och större. Samtidigt har arbetsmiljön för många psykologer försämrats, nya etiska dilemman dyker upp med ökade produktionskrav och många psykologer känner att deras kompetens inte tas tillvara.

Hur ska vi hantera all den förändring som sker? Jag vill mena att svaret på den frågan är psykologi och psykologer. Det är vi som sitter med kunskap kring hur vi kan förbättra arbetsmiljön både i skolan och på arbetsplatserna, det är vi som kan behandla de som redan drabbats av ohälsa. Det är psykologin som kan förklara mekanismer bakom främlingsfientlighet, konflikter, förnekande av klimathot med mera.

Bara en enskild psykolog eller ett enskilt område inom psykologin kan inte göra detta. Det är tillsammans, med all den breda kunskap psykologin kan erbjuda, som vi verkligen kan bidra.

Därför vill vi samla alla psykologer och forskare inom psykologi till Psykologidagarna under rubriken Förändring. I mötet mellan vetenskap och praktik inom olika områden kan vi stärka oss själva och vår roll samtidigt som vi lär oss nya metoder, för vårt eget och framtidens bästa.

ANDERS WAHLBERG