

# Jakten på specialister

Flera kliniker söker med ljus och lykta efter specialisterpsykiologer. Psykiatri Sydväst i Stockholm har efter ett års letande lagt rekryteringen på is.

– Vi behöver komma på något nytt för att locka specialisterna, säger sektionschef Roland Säll.

TEXT: LENNART KRUISA

**Psykiatri Sydväst** inom Stockholms läns landsting har 500 anställda, varav runt 50 psykologer. Verksamheten bedrivs på ett helt nytt sätt, diagnosbaserade behandlingsprogram ska gapnera en jämlik vård.

– Vilken psykolog du träffar ska inte längre spela någon roll. Patienten ska få den behandling som vi vet fungerar, säger Roland Säll, specialist inom klinisk psykologi och chef för öppenvårdsprogrammen.

Nyfänkandet har enligt honom gett psykologerna högre status. Tidigare var psykiatriinläkardominerad, nu finns teamkonferenser som består av lämplig behandling. I teamkonferenserna ingår läkare, psykologer och ytterligare några yrkesgrupper. Evidens är ledordet.

## "Varje patient ska få den behandling som är bäst för det specifika tillståndet"

– Varje patient ska få den behandling som är bäst för det specifika tillståndet, instämmer den kvalitetsansvarige psykologen, Jesper Elander.

Han rekryterades för sin forskarbakgrund och har som uppgift att sammanställa de verkssamma behandlingarna.

För att lyckas fullt ut bestämde de sig för att inrätta specialstjänster. – Det var lätt att driva igenom beslutet. Psykologerna står högt i kurs hos oss, säger Roland Säll, som själv sitter i klinikledningen.

Bland de ordinarie psykologerna var specialstjänsterna också efterfrågade, nu skapades en karriärsmöjlighet med bättre villkor. Genomsnittslönen för psykologerna inom Psykiatri Sydväst var 36 500 kronor i april 2016.

– Att det inte finns några löneseggar för psykologer är ett generellt problem. Efter legitimation och PTP ligger lönen stilla, enda chansen är att byta arbetsplats. Om specialstjänster börjar användas inom här kliniker blir det lättare att behålla kompetent personal, säger Jesper Elander.

**Beslutet blev att** tillsätta åtta specialstjänster inom Psykiatri Sydväst, en för varje program inom öppenvården. Specialpsykiologens uppgift skulle bli att vägleda de andra psykologerna, säkra att behandlingarna är verkssamma och ta sig an de svårare fallen.

Afektiva- och ångestprogrammet blev först ut att sika efter en kandidat.

Behöriga var psykologer med examen inom klinisk psykologi. Men platsansösnen gav inte en enda sökande, trots att den utlyses både internt och externt.

Roland Säll och Jesper Elander be-

stämde sig då för att tipsa om tjänsten i den största Facebook-gruppen för psykologer, med över sex tusen medlemmar. Då kom två ansökningsur, men ingen gick i mål.

– Vi vet inte varför intresset är så lågt. Det här måste ju vara ett problem för professionen, säger Roland Säll. Han vill inte spekulera om lönenivån för en specialist, bara att den definitivt kommer att vara högre än för de ordinarie psykologerna.

**Avon i Norrtälje**, där själv Bupp som vuxenpsykiatri drivs inom det kommun- och landstingsägda bolaget Tiohundra AB, finns ett beslut om att inrätta fem specialstjänster. En arbetsgrupp med psykologer kom fram till att bland annat specialstjänster för psykologer skulle göra bolaget till en mer attraktiv arbetsgivare.

– Det behövs. Vi har, som andra Bupp,



FOTO: LENNART KRUISA

svårt att rekrytera psykologer, säger Sophie Lindberg, psykolog och chef för Bupp inom Tiohundra AB.

Rekryteringen av en specialist inom klinisk barn- och ungdomspsykiologi till Bupp drog igång vid årsskiftet. Enligt undelaget ska "specialister inom denna inriktning på sikt kunna axla ett psykologiskt ledningsansvar, utveckla verksamheter och inneha patientansvar".

– Hittills har vi fått två interna sökanden men vi hoppas förstås att även externa ska söka tjänsten. Tjänsten genererar naturligtvis en högre lön men hur mycket högre kan jag inte säga, säger Sophie Lindberg.

När de resterande fyra specialstjänterna ska rekryteras är inte bestämt utan ska ske "efter behov". ●



Sophie Lindberg

Jesper Elander, psykologiskt kvalitetsansvarig och Roland Säll, sektionschef, berättar att psykiatri Sydväst är ett av de mest testade arbetsplatserna. Men under ett år har de inte lyckats rekrytera en specialstjänst.