

"Jag har stor nytta av att vara psykolog"

3 frågor till psykolog **Teresa Herlin**, som arbetar på företaget Helseplan i Stockholm som managementkonsult.

1 Du har ett ovanligt psykologjobb, berätta!

– Jag jobbar på en organisationskonsultfirma som är specifikt inriktad mot hälso- och sjukvården. Vi har bland annat uppdrag som gäller planering och utveckling av nya sjukhus. Det kan handla om allt från att utreda om ett sjukhus ska byggas eller inte, vilket vårdinnehåll man ska ha, till hur arbetet ska organiseras.

– Ett exempel är ett sjukhus som håller på att planera en utbyggnad av sin verksamhet. Det jag framför allt har sysslat med där är att undersöka hur man bäst ska arbeta i administrativa lokaler, och vård- patientlokaler. Jag arbetar tillsammans med en psykologkollega vilket är väldigt bra.

– Som psykolog har jag nytta av att kunna hantera konflikter och de diskussioner som kan komma upp vid förändringar. Vi har till exempel hållit workshops med blandade professionsgrupper kring känsliga frågor. Det skulle kunna vara ganska tufft om man inte är psykolog.

2 På vilket sätt har du nytta av din psykologutbildning?

– Jag tycker att jag har dubbel användning av min roll som psykolog.

Dels på en övergripande strategisk nivå, dels i det konkreta förändringsarbetet i verksamheten. Man kan säga att jag jobbar som managementkon-

"Jag jobbar som managementkonsult med extra kompetens inom psykologi"

sult med extra kompetens inom psykologi. Jag har stor nytta av utbildningskompetensen men också av att ha arbetat inom sjukvården. Vi har till exempel många projekt inom psykiatri.

3 Vad har du arbetat med tidigare?

– Jag arbetade i vuxenpsykiatri i öppenvården. Det fanns mycket jag ville förbättra men det fanns inte en sådan kultur på arbetsplatsen eller något forum för att driva det. På Helseplan är det mycket lättare att driva förändringar och det finns en frihet i att utforma projekt. För mig är det en stor förbättring att arbeta tillsammans med kolleger, jag upplevde att patientarbetet kunde bli lite ensamt. Här jobbar vi i team, vi är alltid två i

FOTO: JOHAN EIERHED



projekten. Vi har en utvecklingsinriktad kultur, sätter gemensamma mål och har individuella utvecklingsplaner som vi utvärderar kontinuerligt – det motiverar mig verkligen.

– När jag utbildade mig trodde inte jag att man kunde ha ett sådant här jobb som psykolog. Man behöver inte vara ekonom eller ingenjör för att arbeta på en övergripande organisatorisk nivå – vi psykologer har mer kompetens än vad vi kanske tror. ●

CARIN WALDENSTRÖM

AKTUELLT Psykologförbundet går med i Regnbågsparaden

Den 14 juni går den lokala psykologföreningen i Göteborgs stad med i Regnbågsparaden, som är avslutningen på västkustens Pridefestival West Pride i Göteborg.

– Vi hoppas att så många psykologer och psykologstuderande som möjligt deltar för att tillsammans manifesteras alla människors lika värde och stå upp för HBTQ-personers rättigheter, säger Stina Eriksson och Ida Lundström,

båda medlemmar i föreningen.

För alla som vill delta i paraden, samling kl 13.30 utanför Evas Paley, Kungssportsavenyn 39, Göteborg.

För mer info: Stina Eriksson, tel: 073/908 7563 och Ida Lundström, tel: 073/801 2819

För mer info om festivalen:
www.westpride.se

